

Psychische Gesundheit

Psychische Gesundheit verstehen.

Stärken erkennen. Gemeinsam handeln.



Psychische Herausforderungen von Lernenden

Was junge Menschen heute belastet



Montag, 19. Oktober 2026



19:00 Uhr



Haus der Generationen, Steg

Referentin:

Regula Jakob

Psychologin MSc



Fachveranstaltungsreihe geht weiter:

2

Mittwoch, 18. November 2026

**Psychische Gesundheit
im Betrieb**

3

Mittwoch, 10. Februar 2027

**Stress, Resilienz und
Burnout-Prävention**

Anmeldung unter: 027 933 19 19 | info@haus-der-generationen.ch